



Menù Scuole Comune di Cuggiono

Autunno-Inverno | Anno Scolastico 2021-2022

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	DESSERT	PANE
1° settim ana	LUN.	Risotto al pomodoro	Formaggio	Carote julienne	Frutta di stagione	Pane
	MAR.	Pasta al pesto	Tortino di legumi*	Fagiolini*	Frutta di stagione	Pane
	MER.	Passato di verdura con pasta*	Bocconcini di pollo al forno	Carote saltate*	Frutta di stagione	Pane
	GIOV.	Insalata verde	Lasagne al ragù*		Mousse di frutta	Pane
	VEN.	Penne allo zafferano	Filetto di merluzzo gratinato*	Zucchine al forno*	Frutta di stagione	Pane

2° settim ana	LUN.	Pasta al pomodoro	Uova strapazzate	Piselli in umido*	Frutta di stagione	Pane
	MAR.	Minestrone di verdura* con orzo	Petto di pollo impanato	Patate al forno*	Frutta di stagione	Pane
	MER.	Pasta burro e salvia	Tortino al tonno*	Fagiolini*	Frutta di stagione	Pane
	GIOV.	Pizza margherita	Prosciutto cotto (½ porzione)	Carote julienne	Yogurt alla frutta	Pane
	VEN.	Insalata mista	Bruscitt	Polenta	Frutta di stagione	Pane

3° settim ana	LUN.	Pasta alle verdure*	Coscia di pollo al forno	Fagiolini in insalata*	Frutta di stagione	Pane
	MAR.	Tagliatelle al pesto e besciamella	Asiago (½ porzione)	Insalata "Due colori"	Frutta di stagione	Pane
	MER.	Risotto allo zafferano	Arrostito di vitello alla pizzaiola	Zucchine trifolate*	Frutta di stagione	Pane
	GIOV.	Pasta al pomodoro	Filetto di nasello impanato*	Piselli in umido*	Mousse di frutta	Pane
	VEN.	Minestra di legumi con farro*	Grana a scaglie	Carote julienne	Frutta di stagione	Pane

4° settim ana	LUN.	Pizza margherita	Bresaola (½ porzione) (Inf: prosciutto cotto ½ porz.)	Insalata mista	Frutta di stagione	Pane
	MAR.	Passato di lenticchie con orzo*	½ porz. provolone	Carote julienne	Frutta di stagione	Pane
	MER.	Riso all'inglese (olio e parmigiano)	Totani al forno*	Piselli saltati*	Frutta di stagione	Pane
	GIOV.	Pasta agli aromi	Bocconcini di pollo gratinati	Carote all'olio*	Budino	Pane
	VEN.	Spaghetti al pomodoro	Frittata	Erbette*	Frutta di stagione	Pane

Le preparazioni gastronomiche contrassegnate con asterisco * potrebbero essere preparate con materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI INTOLLERANTI, OCHI PERESSI (GENITORIO FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE.

CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO

PRODUTTIVO: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte, Molluschi, e loro derivati. Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

